

# **HINGAMISED**

## **ENDA TAASTAMISE TEHNIKAD:**

- Seest välja hingamine ehk rakutasandi hingamine

Tõmbad energiat enda seest, täpsemalt oma rakkudest sisse hingamise ajal ja välja hingamise ajal hingad sinna tagasi (rakkudesse ja läbi rakkude sisekosmosesse) ja kujutad ette, et sisse hingamisel paisud suureks nagu õhupall ja välja hingamisel tühjened ja jälle paisud ja jälle tühjened. Võib kasutada ka sporti tehes pingepiirkondades.

- Värskust sisse, paska välja hingamine spordi tegemise/füüsilise liigutamise ajal.

Lähed mõttes sisse nendesse kohtadesse mis kehas pinges/valusad on ning hingad nende kaudu (võid mõelda, et need on kui kopsud) värskust sisse ja paska välja, värskust sisse, paska välja jne.

Aitab pingeid/valu vähendada nendes kohtades.

Selle hingamisega võib samaaegselt ka rakutasandi/seest välja hingamist teha. See varustab keha energiaga, aitab paremini vastu pidada.

Mõlemaid hingamisi võib teha nii üksikute kohtade kaudu kehas kui ka terve keha ulatuses, tehnikaid võib kasutada nii koos kui eraldi (koos on efektiivsem). Kooskasutamise ajal anda lihtsalt info, et kasutad mõlemaid tehnikaid koos, siis ei pea teadlikult meeles pidama ja kontrollima. See on nagu arvutis settingutes – klikkad linnukese kahte kasti, vajutad OK ja hakkad lihtsalt hingama).

- Maa energiaga laadimine

Peopesad maa peale panna ja kujutada, et energia läheb välja vasakust käest ja siseneb paremast. Kujuta ette, et sinu vasakust peopesast väljub jäme valge köis, läbib sügavuti maa ja siseneb sinu paremasse peopesasse. Nii on võimalik ennast Maa energiaga laadida. Kindlasti tuleks Maale vastutasuks ka tänuenergiat saata.

## **VÕITLUSTEHNIKAD:**

- Vampiirhingamine

Mine mõttes sind ruineeriva süsteemi omanike juurde ja tõmba nad energiast tühjaks samal ajal kui füüsiliselt sisse hingad. Välja hingates suuna saadud energia sind ruineeriva süsteemi vastu koos korraldusega, et see energia süsteemi lahustaks.

- Merehingamine (nn miljoni dollari tehnika)

Ümbritse kõik, mis sind ruineerib ja pole vaba tahte seadusega kooskõlas, merega. Anna info, et üks osa sinust on meri. Lase mõttes merel täita kõik tühimikud, nii, et see ümbritseks kõike. Seejärel anna korraldus, et kogu krempel oleks algenergiad ja tõmba see energia kõikidest/kõikjalt korraga enda sisse füüsilise sissehingamise käigus. Seejärel, kui füüsiliselt välja hingad, suru need algenergiad läbi oma kõikide rakkude oma allikasse. Anna korraldus, et kõik sinu rakud saaksid täidetud ja ülejäänud suubuks läbi rakkude sinu allikasse. Nii saad lühikese aja jooksul maha võtta ükskõik kui suuri süsteeme ja ükskõik kui palju parasiite.

- Ruumihingamine (nn miljardi dollari tehnika)

Iga asi hõlmab (täidab) mingi ruumiosa. Need süsteemid, mis sind ruineerivad ja on ette nähtud sinu aja ja vahendite röövimiseks – hinga füüsilise sissehingamise käigus süsteemide, laevade, isandate, tehnoloogiate alla jäävad ruumid enda sisse ja füüsilise väljahingamise käigus suru need ruumid oma allikasse (sinu füüsilise keha jalge alla jäävasse ruumi). Ruumi pole võimalik visualiseerida aga näed selgelt, kuidas olendid, süsteemid ja asjad hajuvad – need ei saa ruumita eksisteerida.

Kujuta ette pastakat. See osa, mida pastakas ruumis hõlmab on ruumiosa, mis jääb pastaka alla. Ümbritsev ruum ei puutu asjasse.

Kui ärkad öösel, siis on tegemist astraaltasandi manipulatsiooniga. Sel juhul mine sinna unenäku tagasi ja võta manipulatsioon ruumihingamisega maha.

Hinga ära ruineerijate tegutsemisruum ja info kuidas need ruineerimissüsteemid, tehnika tehtud on – see inforuum ka ära hingata.

- Enda keha seest või probleemse koha keskelt kehas olematust punktist hakkad muli suureks hingama nii, et paisuva muli välisküljega kokkupuutuvad jamade alla jäävad ruumid tõmbad enda sisse.

Kui ruineerijaid maha hingad, siis hinga ära kõik:

- Autorid
- Isandad
- Tehnika
- Arvutid
- Andmepangad
- Mälud

- Luuresüsteemid
- Turvasüsteemid
- Karistussüsteemid
- Tagavarasüsteemid
- Kopeerimissüsteemid
- Asendussüsteemid
- Taastussüsteemid

- Tulevased rünnakud (kui ei taha "karistatud" saada)
- Info, et need asjad maha hingasin ja et mina need maha hingasin – see info ära hingata, nt. ruumihingamisega selle info hõlmatud ruum ära hingata (kui ei taha "karistatud" saada)
- Mõtete lugejad, nende süsteemid, tehnika
- Mäluga manipuleerijad, nende süsteemid, tehnika

Kui hingad, siis hinga korraga kõikidelt tasanditelt, paralleelsagedustest, paralleelreaalsustest, paralleelaegadest nii selle maailma kui ka antimaailma (värvus must) ruumid, nii enda sisekosmosest kui ka väliskosmosest.

Hingamisel võta appi hingemaailm ja kõik oma teised minad. Siis on rohkem energiat hingata, on kergem.

Eraldi on võimatu kõiki neid asju meeles pidada, nii et anna lihtsalt läbi infovälja info, et sa hingad kõik need asjad korraga ära ja siis hakkad hingama.

**Ja tea ka seda, et lõpmatult suur on sama suur kui lõpmatult väike.**

Kui tunned, et energiat tuleb liiga palju (hakkab raske), siis tee mõttes oma kanal suuremaks, laiemaks, et rohkem energiat läbi mahuks.

Võib anda ka info, et see energia, mida vastu ei suuda võtta, see läheb näiteks keha remondiks ja kui see reservuaar on ka täitunud, siis võib anda info, et ülejäänud energia läheks tagavaraks.

- Ruumihingamise nipp

Anna oma kõikidele kehadele (astraal-, kasuaal-, eeter- jne ja ka nendele, mida me ei tea) korraldus, et nad hingaksid kogu aeg ruumihingamist. Anna neile volitus võtta jõudu sinu allikast.

- Häälemaagia

Probleemse koha peale kõva ja selge häälega (nii, et vibratsioon tööle hakkaks) läbi kokku/torusse pandud käte (kui hääle läheb läbi peopesade, siis peopesadest tulevad energiakanalid võimendavad häält(häälemaagiat)) tuleb öelda, et sa oled terve, sa oled terve, sa oled terve. Seda võib teha nii üldiselt kui ka konkreetse häda/probleemi puhul.

- Käeseljaga ärapühkimine (endast väljapoole käeliigutus) ehk tühiseks kuulutamine. Siis ei saa inimene sulle midagi teha, ta tunneb ennast jõuetuna sinu ees. Ta ei saa ennast sinu külge haakida.
- Enda andestamatus, ennekoike iseendale, ei lase kehas energiatel liikuda.